

# ADAPTACIÓN AL TRATAMIENTO DE HEMODIÁLISIS DE UN PACIENTE CON SÍNDROME DE DOWN

**MODESTO AMADO MUNDILLA    MARÍA LUISA MATA ANDRÉS    ASUNCIÓN AMADO CABRERA    ELISA PAREDES GALLEGO    FILO TROCOLI GONZÁLEZ**

-----**HOSPITAL UNIVERSITARIO LA PAZ. MADRID**

## RESUMEN

### INTRODUCCIÓN

Paciente varón de 42 años con Síndrome de Down, hiperactivo, que presenta Insuficiencia Renal Crónica, remitido desde la consulta de ERCA, donde es elegida la terapia de Hemodiálisis, a través de un catéter permanente, por no reunir condiciones para que se le realizara un trasplante de riñón, y rechazado como candidato de Diálisis Peritoneal.

### OBJETIVO

Que el paciente reciba su tratamiento prescrito de Hemodiálisis de forma segura, para mejorar su salud, adaptándolo lo mas posible al modo de vida habitual del paciente, lo antes posible.

### MATERIAL Y MÉTODO

Para la obtención de los objetivos propuestos disponemos de la Unidad de Hemodiálisis del Hospital Universitario "La Paz" con Enfermeras educadoras y formadoras para que el paciente se adapte de la mejor manera y mas rápidamente posible al medio hostil, que es la Sala de Hemodiálisis y todo sus componentes, humanos y materiales. Nuestro Hospital dispone de una Unidad de Hemodiálisis Pediátrica, disponible para niños de menos de 14 años. Nuestro paciente tiene una edad de 42 años y diagnosticado de una edad mental de 6 años. La primera actividad programada fue la visita en tiempo real de la Sala de Hemodiálisis, en pleno actividad para tener un primer contacto con sus futuros compañeros e ir adaptando a el a los demás usuarios de diálisis. Se le presentan a todos los componentes del equipo. Se decide que en un principio el tratamiento tenga una duración d una hora, que ira aumentando a medida que transcurra el entrenamiento y valla adaptándose al tratamiento. Se comienza en horario de 13 a 14 horas tres días en semana para interferir lo menos posible en las actividades habituales de su vida. El perfil de la Enfermera elegida para la realización del entrenamiento, son personas con sólida formación, tanto teórica como práctica, en Hemodiálisis, a la vez qe transmita confianza y seguridad, dotada de carácter afable y grandes dotes de paciencia. En la primera fase de entrenamiento, la Enfermera está continuamente junto al paciente, conectando, haciendo el seguimiento y desconectando al paciente de la máquina. Se realizan actividades encaminadas a mantener al paciente en el sillón lo mas tranquilo posible, evitando movimientos bruscos que pueden ocasionar una desconexión accidental. A medida que transcurren los días, durante el periodo de intradiálisis es acompañado de forma progresiva por un familiar de confianza del paciente, hasta completar todo este periodo, siempre supervisado por una Enfermera.

### RESULTADOS

Se ha conseguido en 21 días que el paciente se adapte, relativamente bien, al tratamiento de Hemodiálisis prescrita, manteniendo en todo momento la presencia del cuidador intradiálisis de forma habitual. Actualmente está ocupando un turno de 2 horas y media, tres días en semana en horario de 18 a 20 horas, que se adapta perfectamente a las necesidades del paciente y sus familiares.

Nota: Este trabajo será publicado íntegramente en la Revista de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica.

